



Sitzmöbel - Made in Germany

...EINFACH BESSER SITZEN



orthopädisch - nachhaltig - kompetent



orthopädisch - nachhaltig - kompetent

# Popello Entwicklung

Wer viel arbeitet hat ein Recht darauf zu entspannen. Oft helfen schon ein paar Minuten Entspannung, um neue Kraft und Energie zu sammeln.

Lehnen Sie sich zurück, ein paar Minuten Zeit, aus denen Sie neue Kraft und Motivation schöpfen.



Die beste Sitzhaltung ist nicht die, die Sie gerade einnehmen, es ist immer die nächste. Es ist erwiesen, dass statisches Sitzen Belastungen der inneren Organe und der Bandscheiben zur Folge hat.

Unsere Produkte sind keine Waren, die Sie in großen Möbelhäusern finden können. Wir bauen Stühle für Menschen mit Wertschätzung und dabei gilt es Produkte mit einem Höchstmaß an Form & Funktion zu kreieren.

Wir verfolgen bei der Entwicklung unserer Produkte neue Wege und setzen eigene Konzepte um, ohne das Rad erneut zu erfinden.

Vielmehr denken wir an Sie, an jeden von uns, der lange im Sitzen arbeitet und wollen besondere Lösungen für besondere Ansprüche finden.



# Popello Besonderheiten

Unsere Produkte fördern eine passive Bewegungstherapie. Durch permanente Bewegungsreize werden insbesondere die Rumpf-, Rücken- und Schultermuskulatur trainiert. Diese Muskeln stützen und entlasten die Wirbelsäule.

Die patentierten Komponenten sind federelastisch gelagert und sorgen für die einzigartige flexible Beweglichkeit.

Die Ergomatik "plus"- Mechanik ist eine wertvolle Bereicherung der gesundheitsfördernden Wirkung unserer Stühle. Durch die Verbindung von Sitzgelenk und einer Kniegelenkwippe macht gesundes Sitzen doppelt Spaß. Sie können mit der Ergomatik „plus“ eine aktive gesunde Arbeitshaltung einnehmen .

Das Zusammenspiel dieser Sitzmechanik mit unseren flexiblen Rückenlehnen vermittelt Ihnen ein unvergleichbares Sitz und Körpergefühl.



Die Sitzfläche erlaubt Ausgleichs- und Ausweichbewegungen in alle Richtungen. Dies läßt den Körper um die eigene Mitte pendeln und spricht unser Gleichgewichtsorgan und somit alle Muskeln an, den Körper gerade auszurichten.

Die Bewegungsimpulse unserer federelastischen Rückenlehnen unterstützen und ergänzen diesen Effekt.

Der Druck auf die Wirbelsäule wird immer in unsere Körpermitte geleitet oder nach hinten federnd und entlastend abgestützt.

Dies hat weniger Verspannungen, bessere Nährstoffversorgung und keine Kantenpressung der Wirbel mehr zur Folge.

# Popello Vitalität

Sie werden feststellen, dass er Ihr natürliches Bedürfnis nach Bewegung fördert und unterstützt, sowie für mehr Vitalität während und nach dem „Sitzmarathon“ sorgt.

Popello steigert das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit seines Nutzers!



Der Mensch benötigt beim Sitzen möglichst viel Dynamik als Ausweg aus muskulären Verkrampfungen und Verspannungen, die bei rein statischer Haltung zwangsläufig auftreten.

# Popello Konzept

Defizite Rückenhaltung (speziell am Arbeitsplatz) führt zu Rückenschmerzen, mindert Ihre Lebensqualität und verursacht wiederum hohe Ausfallzeiten. Infolgedessen entstehen in jeglichen betrieblichen und behördlichen Stellen enorme Kosten.

Über 80 % der Menschen in Deutschland leiden an Rückenproblemen. Fast jeder zweite Beschäftigte und Arbeitnehmer ist länger als acht Wochen wegen Rückenerkrankungen arbeitsunfähig.

Mehr als jede dritte Krankenschreibung hat Rückenschmerzen und -probleme als Ursache. Hiervon sind alle Berufsgruppen betroffen und stellen dadurch einen enormen Kostenfaktor dar.



Unser Unternehmen bietet Ihnen Stühle mit einem hohen Wirkungsgrad. Unser Konzept heißt Bewegung. Genauso wie mangelhafte Bewegung uns krank machen kann, führt ein Plus an Bewegung zu mehr Vitalität, Effektivität und Lebensfreude.

”Wir schaffen Trainingsgeräte für Marathonsitzer im Büro”

# Popello Morbus Bechterew Stuhl

Wir freuen uns, Ihnen unseren Morbus Bechterew-Stuhl vorstellen zu können, mit dem Morbus Bechterew-Patienten *einfach besser sitzen* können.

Dieser Stuhl wird handwerklich speziell auf Ihre Anforderungen gefertigt und ist ein persönliches Einzelstück.



Unser spezieller Dank gilt Herrn Ludwig Hammel und vielen anderen Morbus-Bechterew-Patienten für die freundliche Unterstützung und ihrem hilfreichen Einfluss bei der Entwicklung des neuen Morbus-Bechterew-Stuhles.

## Was sagen Patienten?

Der Stuhl passt einfach. Er drückt nicht auf empfindliche Körperpartien und bietet jede Menge Entspannung und Unterstützung beim Sitzen. Die Morbus Bechterew- Stühle von Poppel Form & Funktion sind meiner Meinung nach unbedingt empfehlenswert.

*Herr Ludwig Hammel*  
(DVMB e.V. Geschäftsführer)

---

Nach nunmehr etwa 6 Monaten intensiver Nutzung (zumindest an den Arbeitstagen) dieses Stuhles bin ich immer noch restlos begeistert – aber trotz alledem stelle ich mir immer wieder die folgenden Fragen:

1.) Wie hast Du nur früher ohne diesen Stuhl überhaupt sitzen können?

und vor allem auch

2.) Warum bin ich nicht schon viel früher auf die Idee gekommen einen Antrag auf Beschaffung eines besonderen Bürostuhles zu stellen?

Alles in allem kann ich aber sagen: Dieser Stuhl ist sein Geld wert und wer sich eh einen besonders rückschonenden oder banschreibengerechten Bürostuhl anschaffen möchte, sollte sich auf jeden Fall mal über die speziellen Angebote der Firma Poppel Form & Funktion informieren.

*Sindy Thomas*  
(Morbus Bechterew - Patientin)

# Popello H - Serie

Unsere neue H-Serie ist ein weiteres optisch markantes Modell nach bewährtem Rezept.

Die einzigartig beweglich gelagerte Rückenlehne in Kombination mit unserer 3D-Sitzmechanik sind auch in unserer H-Serie wieder Garant für ein fließendes Sitzgefühl.

Die dreidimensionale gleitende Beweglichkeit von Sitz und Rücken fördern zudem aktives gesundes Sitzen und aktivieren Muskulatur sowie unser Herz-Kreislaufsystem.

Unsere H-Serie spricht besonders in der H2-Variante mit Sattelsitz kleinere Personen an, die ein optisch markantes und gesundheitsförderndes Sitzmöbel suchen.



# Popello M - Serie

Eine in alle Richtungen beweglich gelagerte Rückenlehne passt sich Ihren Ansprüchen an und bietet durch ihre flexible Lagerung Entspannung, Bewegung und Unterstützung. Der Druck auf die Wirbelsäule wird immer in unsere Körpermitte geleitet oder nach hinten federnd und entlastend abgestützt.

Die Rückenlehne ist mit einem speziellen Schaum gepolstert. Unser viskoelastischer Memoryschaum sinkt langsam ein, federt aber nicht sofort zurück. Durch diesen Effekt bildet sich eine passgenaue Rückenschale mit gleichmäßiger Druckverteilung. Außerdem bewirkt unser spezielles Design, dass möglichst viele Knochenpartien druckfrei gestellt bleiben.

4D- Multifunktionsarmlehnen mit einer sehr weichen Gelaufage sorgen für eine optimale Abstützung und Entlastung der Nacken- und Schultermuskulatur ohne Druckempfinden an den Ellenbogen.

Die verbesserte, sehr weiche und dicke Sitzpolsterung und die weite Sitztiefenverstellung sorgen für speziellen Sitzkomfort.

Die komfortable Wippmechanik oder wahlweise die neue Ergomatik „Plus“ mit 3D-Sitzgelenk (Petziballprinzip) und eine höhen- und tiefenverstellbare Kopfstütze machen unsere Stühle sehr anpassungsfreudig und bieten eine einzigartige Entlastung des Körpers.



# Popello N - Serie

Die neue N-Serie ist optisch und technisch an unsere bewährte M-Serie angelehnt.

Sie ist in der Linienführung markanter und stilistischer.

Im Kern ist die N-Serie wieder ein wahrer Gesundheitsstuhl der besonders für Menschen mit rheumatischen Erkrankungen und Skoliose ein hilfreicher Begleiter ist.

Das spezielle Rückendesign belässt die Knochenpartien ohne direkten Druck und unterstützt eine gesunde Körperhaltung. Zusätzlich sind Sitz und Rücken mit einer Kombination hochwertiger druckentlastender Schäume gepolstert.

Die dreidimensionale fließende Beweglichkeit von Sitz und Rücken fördern zudem aktives gesundes Sitzen und aktivieren Muskulatur sowie unser Herz-Kreislaufsystem.

Detaillierte Produktinformationen finden Sie unter M - Serie.



# Wohlige Wärme durch Popello **Thermal**



- Alle Heizungselemente sind TÜV-geprüft und tragen das GS-Zeichen
- Sitz- und Rückenheizung extrem niedriger Energieverbrauch
- Sitz- und Rückenheizung benötigen nur ca. 3 Cent/Stunde
- im Heizkissen eingebauter elektronischer Taktregler und Überhitzungsschutz
- für die genaue Temperaturregelung sorgt unser speziell entwickelter Leistungsregler
- Heizleitungen sind teflonbeschichtet und tragen das VDE-Zeichen, die Maximaltemperatur liegt bei 33 °C
- Sitz- und Rückenheizung sind getrennt regelbar

Ein angenehmes Gefühl wohliger Wärme von max. 33 °C im regelbarem Sitz- und Rückenbereich wird von unserem Popello „Thermal“, dem beheizbaren Bürodrehstuhl ausgeströmt.

Unangenehmes Kälteempfinden in kühlen Räumen weicht einer entspannten mit höherer Konzentrationsfähigkeit verbundenen Arbeitseinstellung. Verspannte Sitzhaltungen werden aufgelockert.

Viele Krankheitsbilder, zu denen auch rheumatische Erkrankungen, Durchblutungsstörungen, Nieren- und Blasenkrankung u. v. a. gehören, werden durch eine Wärmebehandlung positiv beeinflusst.

Wärme sorgt für ein angenehmes Körpergefühl und fördert dadurch auch die Selbstheilungsprozesse und verwöhnt Körper und Geist.

In kühlen Büros und von der Fläche her nicht wirtschaftlich rentabel beheizbaren Räumlichkeiten findet unser Popello „Thermal“ besondere Anwendung, da er sich auch durch einen extrem niedrigen Energieverbrauch auszeichnet.



# Popello SP - Serie



Geradlinig stellt sich der neue „Popello SP“ dar.

Bei der Entwicklung unseres neuen dynamischen Rückenbildes vertrauten wir auf unsere mehrjährige Erfahrung.

Klare Formen und bewährte Funktionen prägen sein Erscheinungsbild.



Unser Focus richtete sich hierbei darauf, einen Rücken zu konstruieren, der trotz gesamter Auflagefläche und somit geführten Rückenverlauf, sich auf die wesentlichen Zonen unseres Rückens konzentriert.

Wir führen dabei die anliegende Wirbelsäule auf beweglichen Druckkammern und begleiten den gesamten Rücken auf viskoelastischen Schaumpads.



# Popello **Big Dot**

Ergonomie auf den Punkt - In weiterer Zusammenarbeit mit Ärzten und Patienten entstand unser neues Sitzkonzept, der „Big Dot“.

Zweifach gelagerte Elemente erlauben in ihrer asymmetrischen Geometrie eine in der Torsion voll bewegliche Rückendynamik.

Der „Big Dot“ stützt den Lordosenbereich und erlaubt dabei seitliche Bewegungen in einer besonders komfortablen Form.

Bei höchstem Sitzkomfort trainiert und unterstützt er alle Bewegungsabläufe.

Gegen starres, unbewegtes Sitzgefühl durch sensible Bewegungsabläufe der patentierten Konzepte von Popello-Sitzmöbeln!

# Popello Schwerlaststuhl

Mit unserem neuen Schwerlaststuhl Heavy möchten wir nun einen weiteren Schritt gehen, um unser Programm abzurunden. Dabei stand die Funktionalität unserer Produkte mit einer deutlich größeren Belastbarkeit im Vordergrund.



Auch die Ergonomie ist hier nicht zu kurz gekommen. Gewohnt bequem, aber dabei deutlich stärker, stellt sich der neue Schwerlaststuhl Heavy auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein.

Er ist nicht nur in seinen Abmaßen eine wahre Größe, sondern auch mit einer Belastung von bis zu 150 kg ein Gewichtsgenie. Die weiche viskoelastische Sitz- und Rückenpolsterung sowie eine punktförmige Lordosenunterstützung machen auch langzeitiges Sitzen zum Vergnügen.

Unser patentiertes Rückensystem wurde hierfür verdoppelt, um höheren Belastungen Stand zu halten. Sicherheit, Belastbarkeit und Ergonomie fließen nach anderthalb Jahren in ein gewohnt gutes Produkt. Eine speziell hergestellte verstärkte Sitzmechanik sowie die stufenlos arretierbare Sitzneigeverstellung ermöglichen eine spielend leichte Bewegung und Einstellbarkeit des Stuhles.

Für dieses Spezialprodukt aus unserem Hause haben wir unsere Erfahrungen, unser gesamtes Wissen, bestes Know-how und gewohntes Design in die Entwicklung einfließen lassen.

**„Unser Starker für die Stärksten“**



# Aufmaßblatt orthopädischer Bürostuhl

## Bemaßungen

### Angaben zum Arbeitsplatz:

Arbeits-/Tischhöhe von .....cm bis ..... cm

Benötigte Sitzhöhe von.....cm bis.....cm

### Angaben zur Person:

Gewicht .....kg Größe.....cm Oberschenkellänge.....cm

### Bezug auf gerade Wand:

Abstand Hinterkopf .....cm Abstand Schulterhöhe .....cm

Körperverdrehung (Skorliose) links.....cm rechts.....cm von der Körperachse.



### Angaben zum Stuhl:

Sitzplattenaufpolsterung mit viskoelastischem Schaum - Ja  Nein

Seitliche Bewegung der Sitzfläche - Ja  Ergomatik plus; Nein  Wippmatik

Aufpolsterung Rücken (bei Skoliose) - Ja  rechts ..... cm links..... Cm

Fußkreuz - Alu schwarz  oder Alu poliert

Stoff - Stoffart..... Farbnummer.....

Bodenrollen - hart (weicher Boden)  weich (harter Boden)

Kopfstütze - zusätzlich tiefenverstellbar Ja  Nein

# Popello H- und M-Serie

## D A T E N B L A T T

### Popello H-Serie



19 - 29 kg

Die einzigartig beweglich gelagerte Rückenlehne in Kombination mit unserer 3D-Sitzmechanik sind auch in der H-Serie wieder ein Garant für ein fließendes Sitzgefühl. Besonders in der H2 Variante mit Sattelsitz, spricht dieses Modell auch kleinere Personen an und bietet dabei allen Komfort eines gesundheitsfördernden Sitzmöbels.

### Popello M-Serie



19 - 31 kg

Unser spezielles geschütztes Design und ein viskoelastischer Polsterschaum machen unsere M-Stühle zu einem besonderen Sitzenerlebnis. Das Modell M1 bietet Ihnen eine integrierte Nackenstütze. Die Rückenlehnen sind so konzipiert, dass kaum Druck auf Knochenpartien ausgeübt wird. Unsere flexible Lagerung macht die Rückenlehnen zudem äußerst anpassungsfähig.

### Ergo plus - Sitzsysteme



Eine dreidimensional bewegliche Sitzfläche erlaubt Ausgleichs- und Ausweichbewegungen in alle Richtungen. Dies lässt den Körper um die eigene Mitte pendeln und spricht unser Gleichgewichtsorgan und somit alle Muskeln an, den Körper gerade auszurichten.

### 3D - Sitzmechanik



Das 3D - System ermöglicht durch sein integriertes Elastomer das permanente Schwingen in alle Richtungen. Somit wird der Körper während des Sitzens kontinuierlich in Bewegung gehalten. Die Muskulatur wird zu Ausgleichbewegungen angereizt, die Sitzmobilität wird gesteigert. Es ist der "kleine Bruder" des Ergo plus - Systems.

60-72cm



Die einzigartige H-förmige Rückenlehne passt sich ideal Ihrem Rücken an und fördert so ein aktives und gesundes Sitzen. Zusätzliche Armauflagen unterstützen den Körper. Die Rückenlehnenhöhe 60-72cm, die Sitztiefe ca. 55cm.

60-72cm



Die patentierte Rückenlehne sorgt für die einzigartige Anpassungsfähigkeit. Das spezielle Design vermeidet Druckkontakt auf Knochenpartien. Die Rückenlehnenhöhe beträgt 60-72cm, mit Nackenstütze 83cm. Die Sitztiefe ist 55cm.

16-28cm



Die Multifunktionsarmlehnen sind höhenverstellbar. Ihre speziellen Pur/Gelaufagen lassen sich in der Länge verschieben und sind 15° nach innen und außen drehbar.

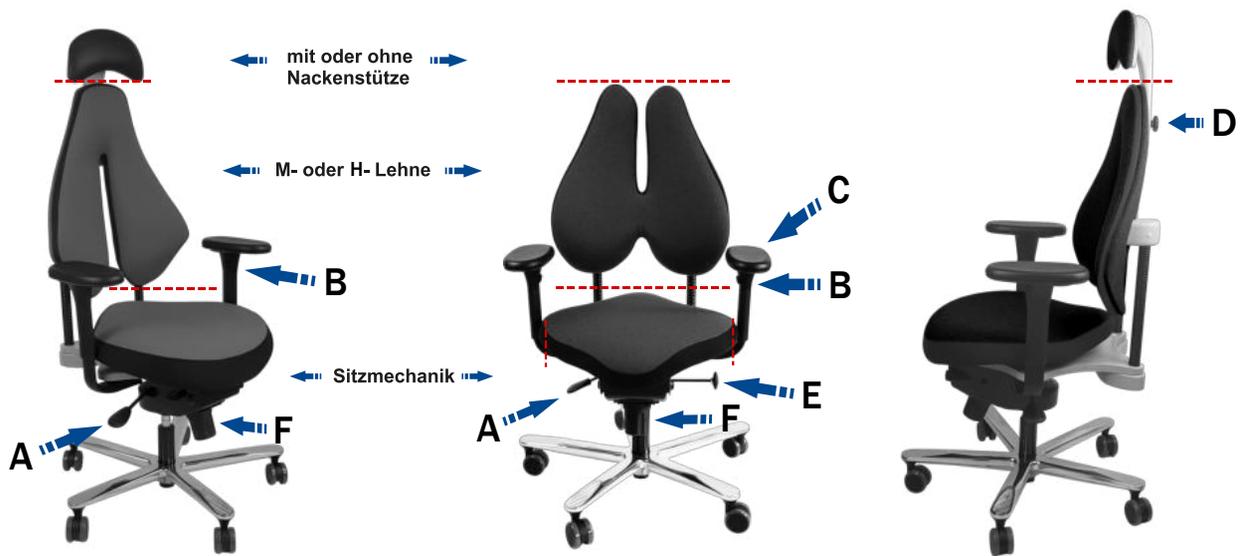
Für die Auswahl der Stuhlrollen ist der Bodenbelag entscheidend.



**Bitte beachten Sie:**  
harter Boden =  
zweifarbige Rollen mit  
Gummibandagen

weicher Boden =  
einfarbige Rollen

# Übersicht Bedienung



mit Ergomatik-Sitzsystem

## A Bedienhebel für die Verstellung der Sitzhöhe

Wird dieser Hebel nach oben gezogen, löst sich die Arretierung des Gasliftes und Sie können durch Belasten oder Entlasten die Höhe der Sitzfläche einstellen.

## B Knopf zur Höhenverstellung der Multifunktionsarmlehne

Halten Sie diesen Knopf gedrückt, ist die Arretierung der Armlehne gelöst. Stellen Sie jetzt die gewünschte Höhe ein und geben Sie den Knopf wieder frei.

## C Verstellbare Armlehnenauflage

Die Armlehnenauflagen sind in der Länge verschiebbar sowie nach innen und außen drehbar. Drehen oder schieben Sie die Auflage in die gewünschte Position. Diese rastet selbstständig bei 0, -15, +15 Grad und in der gewünschten Länge ein.

## D Handrad zur Verstellung der Kopfstützenhöhe

Drehen Sie das Handrad entgegen dem Uhrzeigersinn, so lösen Sie die Arretierung der Kopfstütze. Schieben Sie die Kopfstütze in die gewünschte Höhe und arretieren Sie diese durch Drehen des Handrades im Uhrzeigersinn wieder.

## E Bedienhebel zum Arretieren der Wippfunktion

Durch Drücken oder Ziehen dieses Hebels können Sie die Wipp- oder Relaxfunktion blockieren bzw. lösen. Das Sitzgelenk bleibt immer aktiv.

## F Drehknopf zur Härteverstellung der Wippfunktion

Drehen Sie diesen Knopf um den Gegendruck der Wippfunktion zu regulieren.

## Pflege und Wartung

Reinigen Sie Ihren Stuhl nur mit einem feuchten Tuch, sanften Reinigungsmitteln und Polsterschaumreiniger. Keine Scheuermittel und Lösungsmittel verwenden.

Keine Reparaturversuche an diesem Drehstuhl vornehmen. Es sind keine Teile enthalten, die vom Benutzer gewartet werden können

## Achtung !

Vor allem keine Reparaturversuche am Gaslift vornehmen, da dieses Teil unter hohem Druck steht.

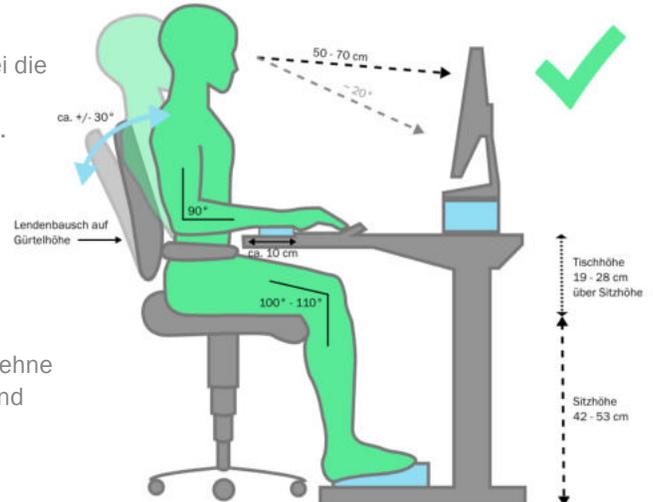
# Die Ergonomie am Arbeitsplatz

**Gute Ergonomie ist einfach - sie lässt sich mit geringem Aufwand umsetzen.**

Die richtigen Einstellungen des Bürostuhls, der Tischhöhe und der Arbeitsmittel sind einfach durchzuführen. Sie folgen einer exakten Reihenfolge und unterliegen klar definierten Regeln. Schon wenige Zentimeter spielen dabei eine ausschlaggebende Rolle !

## Die Sitzhöhe

Der Unterschenkel bestimmt die Sitzhöhe. Setzen Sie sich aufrecht auf den Bürostuhl und stellen Sie die Füße unter das Kniegelenk - die Unterschenkel stehen senkrecht. Der Oberschenkel sollte zum Knie hin abfallen. Der Winkel zwischen Rücken und Oberschenkel sollte 110 - 120° betragen => "offener Sitzwinkel".



## Die Sitztiefe

Die Oberschenkelgröße bestimmt die Sitztiefe. Sie ist richtig, wenn bei gutem Kontakt des Beckens zur Lehne mindestens drei Finger quer gelegt zwischen Kniekehle und Sitzvorderkante passen.

## Die Rückenlehnenhöhe

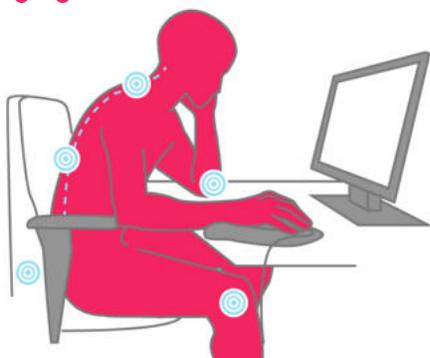
Korrekt eingestellt befindet sich die stärkste konvexe Krümmung der Rückenlehne im Bereich Ihres Beckenkammes - in Höhe der Gürtellinie. Nur hier kann der Körper ausreichend gestützt werden, so dass das Becken nicht nach hinten kippt.

## Die Armlehnenhöhe

Die Oberarmgröße bestimmt die Armlehnenhöhe. Nehmen Sie eine aufrechte Sitzposition ein. Stellen Sie nun die Armlehnen so ein, dass die Schultern nicht nach oben geschoben werden und auch nicht nach unten hängen. Bei entspannter Schulter-Nackensmuskulatur sollten die Schultern in etwa horizontal stehen. Grundsätzlich soll ein entspannter Zustand erreicht werden.



Ergonomisch korrekte Einstellungen bewirken zumeist eine sofortige Verbesserung körperlicher Belastungssituationen, insbesondere bei längerer Bildschirmtätigkeit.



Jedoch braucht der Körper auch Zeit, jahrelange Fehlhaltungen zu korrigieren und sich an die neuen "Haltungsmuster" anzupassen. Die dauerhafte ergonomische Korrektheit sollte daher regelmäßig und eigenverantwortlich überprüft werden.

Nur bei dauerhaft korrekter Körperhaltung, kann es auch zu einer dauerhaften Besserung von Beschwerden kommen.

**Ihr Popello Gesundheitsstuhl unterstützt Sie gern auf diesem Weg !**



orthopädisch - nachhaltig - kompetent

# Modellübersicht



Popello N1



Popello N2



Popello H1



Big Dot



Schwerlaststuhl



Popello M1



Popello M2



Popello M3



Popello MS



Thermal M1



Thermal M2



Thermal M3



Popello SP1



Popello SP2



Popello S1



Popello S2

**corpuslinea**  
KONTOR KREATIVER KONZEPTE

Corpuslinea GmbH & Co. KG  
Gewerbstraße 30  
15366 Hoppegarten

fon: +49 (0) 33 42/42 577 0  
fax: +49 (0) 33 42/42 577 20  
email: [info@corpus-linea.de](mailto:info@corpus-linea.de)  
[www.corpus-linea.de](http://www.corpus-linea.de)

